

## Zoznam videofilmov

Videofilmy so zdravotnovýchovnou tematikou si môžete zapožičať bezplatne a prevziať osobne na podpis.

**volat' tel. 046 / 519 20 18**  
**Oddelenie výchovy ku zdraviu**

Názov videofilmu	dĺžka filmu (min.)	Anotácia videofilmu
... A NEVLÁDALA SOM NEPIŤ	22 minút	Prostredníctvom výpovedí žien rôznych vekových skupín hovorí tento hraný dokument o viacerých aspektoch alkoholizmu žien.
ABC O TBC	18 minút	Príčiny vzniku, prejavy, liečba, životospráva a zásady prevencie TBC.
AIDS - HROZBA ČI PROSBA O HUMÁNNOSŤ	25 minút	Videofilm sa zaoberá spoločenskými vzťahmi rizikových skupín k ostatnej populácii. Autentické postavy homosexuálov, prostitútok a narkomanov formulujú svoje postoje k možnostiam šírenia nákazy a zároveň vydávajú svedectvo o nedostatočnej informovanosti alebo ľahostajnosti k prevencii zákernej choroby.
AJ TAKTO SA TO MÔŽE ZAČAŤ	17 minút	Videofilm hľadá odpovede na otázky o tom, čo všetko môže predchádzať drogovej závislosti. Je určený rodičom a vychovávateľom. Problematika drogových závislostí o vplyve výchovy v rodine na dieťa.
AJ TY SI OHROZENÝ	22 minút	Videofilm o zásadách prevencie AIDS, pôsobivo doplnený osobnou výpoveďou HIV pozitívneho človeka
AKO PRESTAŤ FAJČIŤ	26 minút	Videofilm oboznámi diváka s metódou odvykania od fajčenia, čo je umocnené autentickými výstupmi ľudí, ktorí sa pomocou tejto metódy stali nefajčiarmi. Poskytuje tiež informáciu o pracoviskách v SR, v ktorých možno odvykačí kurz fajčenia absolvovať. Inštruktážny - určený pre kurzy.
AKO ĎALEJ PO INFARKTE MYOKARDU	23 minút	Životospráva po infarkte myokardu a zásady prevencie srdcovocievnych chorôb.
ALERGIE II.	18 minút	Komplexný pohľad na rôzne druhy alergických ochorení.
ALERGIA III.	22 minút	O bronchiálnej astme. Videofilm poskytuje komplexný pohľad na problematiku prieduškovej astmy.
ALKOHOL JE DROGA	22 minút	Príbehový videofilm o následkoch alkoholizmu v rodine, doplnený pohľadom odborníka
ANI MINIINTERRUPCIU	18 minút	Hraný videofilm o možných následkoch prerušenia tehotnosti.
ANTIKONCEPCIA ZBLÍZKA	22 minút	Videofilm o rôznych formách antikoncepcie.
BEZ BOLESTI	18 minút	Videofilm hovorí o zásadách správnej životosprávy v tehotnosti a význame primeranej telesnej aktivity pre zdravý priebeh tehotnosti i pôrodu.
BIELE HROBY	23 minút	Tragický príbeh študentky, ktorá podľahla drogovej závislosti.
CATARACTA	23 minút	Komplexný pohľad na problematiku sivého zákalu.
CUKROVKA	59 minút	Príčiny, klinické prejavy, komplikácie, prevencia, liečba, životospráva - výživa (aj detí a mladistvých).
ČLOVEK TVOR SEDAVÝ	24 minút	Videofilm hovorí o možnostiach predchádzania bolestiam chrbtice cvičením, správnym sedením a výberom vhodnej stoličky pre pracovnú činnosť.
ČO SA ZA MLADI NAUČIŠ	24 minút	O zásadách zdravej životosprávy školákov. Oslovuje deti aj rodičov.
DEPRESIA	23 minút	Videofilm o príčinách, prejavoch, zásadách liečby a životosprávy pri depresii so zohľadnením psychosociálnych aspektov a s poukázaním na potrebu dobrej informovanosti a spolupráce s rodinou.
DETSKÉ SKÚŠKY DOSPELOSTI	20 minút	Návyky v detskom kolektíve.

DIAGNÓZA 131	13 minút	Zdravotnovýchovný videofilm o príčinách a prejavoch urogenitálnej trichomoniázy s dôrazom na primárnu prevenciu.
DLAŇ PLNÁ SNOV	21 minút	Videofilm zameraný na problematiku drogovej závislosti. Hovorí o príčinách vzniku a celospoločenskej závažnosti tohto javu.
DOWNOV SYNDRÓM I.- II.	25 minút	Objasňuje príčiny vzniku tejto choroby a oboznamuje s výchovnými a socializačnými postupmi v starostlivosti o postihnutých.
DOWNOV SYNDRÓM III.	25 minút	Objasňuje príčiny vzniku tejto choroby a oboznamuje s výchovnými a socializačnými postupmi v starostlivosti o postihnutých.
DÝCHACIA GYMNASTIKA	18 minút	Inštruktážny film o význame dýchacej gymnastiky v prevencii a liečbe chorôb horných dýchacích ciest.
DÝCHAM, DÝCHAŠ, DÝCHAME !	24 minút	O zásadách životosprávy detí po prekonaní infekcie dýchacích ciest s názornou ukážkou cvikov, ktoré uľahčujú priebeh liečby
FITFAMÍLIA I. – II.	5 x 2, 5 x 3 minúty	Zdravotnovýchovné televízne agitky vtipnou formou pripomínajú zásady zdravého životného štýlu v rodinnom prostredí.
FITFAMÍLIA III. – IV.	5 x 3, 5 x 3 minúty	Zdravotnovýchovné TV šoty vtipnou formou pripomínajú zásady zdravého životného štýlu v rodinnom prostredí.
HALÓ, FITKO !	22 minút	Pohybová aktivita detí predškolského a mladšieho školského veku. Videofilm je určený najmä týmto vekovým kategóriám, rodičom a vychovávateľom.
HODINY, KTORÉ ROBIA BUM - BUM	18 minút	Problematika náhlych cievnych mozgových príhod, význam dlhodobej rehabilitácie a dobrého rodinného zázemia.
HRČKA STRACHU	20 minút	Inštruktážny videofilm zameraný na prevenciu a včasné rozpoznanie nádorových chorôb prsníka. Poučí ženy o spôsobe a význame samovyšetovania prsníkov.
HROZBA ŤAŽKÝCH KOVOV	25 minút	Populárno-vedecký videofilm zameraný na problematiku výskytu ťažkých kovov v našom životnom prostredí a ich negatívne vplyvy na zdravotný stav.
CHRBTICA ŠKOLÁKA	21 minút	Správne držanie tela v domácom i školskom prostredí. Vysvetľuje význam a funkciu chrbtice.
CHVÁLA POHYBU	21 minút	Význam pohybu pre zdravie a prevenciu chorôb.
ĽUDSKÁ REČ	55 minút	Poetický videofilm o príčinách a odstraňovaní rečových porúch u detí. Zobrazuje osvedčené logopedické postupy a praktické cvičenia s postihnutým.i
ĽUDSKÉ MLÁĎA	24 minút	Citové potreby dieťaťa v jednotlivých etapách vývinu, vzťah rodič - dieťa, pedagóg - dieťa. Zdôraznený je význam tohto životného obdobia pre celý život.
MÁTE DOMA ALERGIKA?	23 minút	Reportážny videofilm o rôznych aspektoch alergických ochorení horných dýchacích ciest.
NAD PRIEPASŤOU SMRTI	17 minút	Zdravotnovýchovný videofilm hovorí o možnostiach nákazy vírusom HIV, o priebehu tohto ochorenia a jeho prevencii.
NAJLEPŠIA SPRÁVA JE DOBRÁ ŽIVOTOSPRÁVA	11 minút	Vtipnou formou s použitím hudobných motívov upozorňuje na zásady zdravej životosprávy. Je určený predovšetkým rómskym deťom.
NÁKAZY Z POTRAVÍN	21 minút	Videofilm poukazuje na najčastejšie prehrešky v manipulácii s potravinami a hovorí o príčinách a spôsoboch šírenia nákaz z potravín.
NÁVRAT Z DLHEJ NEPRÍTOMNOSTI	22 minút	Autentický príbeh muža, ktorý sa zbavil alkoholovej závislosti a našiel nové životné hodnoty.
NEBEZPEČNÁ POCHÚŤKA	13 minút	Zdravotno-výchovný videofilm vysvetľuje príčiny vzniku a priebehu trichinelózy s akcentom na prevenciu.
NEPRIATEĽ JE ĽAHOSTAJNOSŤ	22 minút	Na príbehu dvoch žien s rozdielnym prístupom k svojmu zdraviu poukazuje tento videofilm na význam preventívnych prehliadok a včasnej diagnostiky v prevencii a liečbe ženských onkologických chorôb.
NOVÝ HRDINA	22 minút	Hraný videofilm netradičnou formou antireklamy poukazuje na nepriaznivý dopad propagácie tabakových výrobkov.
ODYSEA NIKOTIANA	9 minút	Kreslený film s protifajčiarskou problematikou originálnym spôsobom poukazuje na následky fajčenia.

O CHLAPČENSTVE A DIEVČENSTVE	17 minút	Vzdelávací videofilm pre deti adolescentného veku o láske, psychických a fyzických zmenách na začiatku dospievania.
O JEDLÝCH A JEDOVATÝCH HUBÁCH	21 minút	Videofilm o vzťahu človeka k prírode, o výskyte najčastejších druhov jedlých a jedovatých húb. Upozorňuje tiež na nebezpečenstvo otráv hubami.
OD BUNKY K ŽIVOTU	27 minút	Videofilm o základných genetických zákonitostiach, význame prenatálnej genetickej diagnostiky a možnostiach jej využitia v prevencii vrodených chýb a chorôb.
OTUŽOVANIE AKO HRA	20 minút	O rôznych formách otužovania detí a jeho význame v prevencii chorôb.
POHYBOVÁ AKTIVITA MENTÁLNE POSTIHNUTÝCH	25 minút	Pohybová aktivita mentálne postihnutých - cvičenie s mentálne postihnutými deťmi.
POŠLIME CHRBTICU DO ŠKOLY	18 minút	Videofilm poukazuje na nesprávne pohybové návyky, ktoré vedú k preťažovaniu statickou záťažou, čo má za následok bolesti v dôsledku rôzneho stupňa poškodenia chrbtice.
POZOR, AIDS !	17 minút	Videofilm informuje diváka o zdrojoch a cestách nákazy AIDS a apeluje na dodržiavanie zásad prevencie.
PREČO VLK ŠUŠLAL	9 minút	Orálne zdravie (stomatologická hygiena). Starostlivosť o zúbky.
PSY A MAČKY NIE SÚ HRAČKY	22 minút	Poetický videofilm o spolunažívaní človeka s najrozšírenejšími domácimi zvieratami s dôrazom na prevenciu chorôb prenášaných zo zvierat na ľudí.
REHABILITÁCIA CHRBTICE ŠKOLÁKA	20 minút	Inštruktážny videofilm o prevencii a rehabilitácii chybného držania tela školákov. Zameriava sa na ľahšie prípady skoliózy.
RUŽOVÁ MAŠLIČKA	8 minút	Kreslená rozprávka nabáda deti k udržiavaniu poriadku a čistoty v domácom prostredí. Zároveň pranie ruží devastáciu prírody a podnecuje deti k jej ochrane.
SEDEM ZA A PROTI	22 minút	Videofilm zameraný na problematiku antikoncepcie s hľadiska výchovy k plánovanému rodičovstvu.
SKOK DO RAJA ?	30 minút	Prostredníctvom autentických výpovedí známych osobností z oblasti športu a kultúry ukazuje skutočnosť, že existuje cesta ako dosiahnuť osobné, ale aj spoločenské úspechy čestným spôsobom - bez drog. Dokument je určený všetkým, ktorí sú ochotní svojou činnosťou prispieť k riešeniu tak závažného spoločenského problému, ako je vznik drogovej závislosti u detí a mládeže na Slovensku.
SKÔR NEŽ BUDE NESKORO	17 minút	Videofilm o najčastejších príčinách a následkoch úrazov detí a zásadách prevencie.
SLASTI A STRASTI NÁŠHO STRAVOVANIA	15 minút	Dokumentárny videofilm zameraný na zásady prevencie črevných nákaz. Poukazuje na význam dodržiavania hygieny a celkovej kultúry stravovania.
SPRÁVNA VÝŽIVA DETÍ A MLÁDAŽE	22 minút	Videofilm o výživových potrebách detí a mládeže, upozorňuje na zásady správnej výživy, informuje o výhodách kolektívneho stravovania detí a mládeže v školských jedálňach.
SRDCE, TEN ZRADNÝ SVAL	23 minút	Príbehový videofilm o problematike srdcovocievnych chorôb. Zdôrazňuje úlohu rizikových faktorov a poukazuje na význam kvalitného poskytovania predlekárskej prvej pomoci pri infarkte myokardu.
SVETLO V RÝCHLOSTI SRDCA	26 minút	Poetický pohľad na problematiku nevidiacich detí. Osvetľuje psychologické vzdelávacie postupy a zdôrazňuje význam rodiny. Videofilm bol nakrútený v prostredí starobylej Levoče, čo umocňuje jeho pôsobivosť.
SYNDRÓM TÝRANÉHO DIEŤAŤA	27 minút	Pohľad na túto závažnú problematiku očami chirurga, psychiatra a policajta. Jednotlivé kauzistiky sú zjemnené baladickými piesňami Z. Homolovej.
ŠANCA ÚSMEV	19 minút	Humorný pohľad na problematiku zubného kazu a parodontózy - možnosti prevencie.
ŤAŽKÉ STRATY BLÍZKOSTI	23 minút	Videofilm zdôrazňuje význam dobrých medziľudských vzťahov a citových väzieb, ktoré vznikajú už v detstve a ovplyvňujú kvalitu života i v dospelosti.

TICHÝ ZABIJAK	22 minút	Problematika vysokého krvného tlaku a možnosti prevencie.
TICHÝ ZLODEJ KOSTÍ	18 minút	O príčinách a následkoch, liečbe a zásadách prevencie osteoporózy.
TREBA O TOM HOVORIŤ	21 minút	Pohľad na drogovú scénu v SR.
TRPKÁ CHUŤ MEDU	30 minút	Filmová esej o príčinách vzniku, zásadách liečby a životosprávy detí chorých na diabetes mellitus typu I. Veľkú pozornosť venuje tiež psychologickým aspektom tohto ochorenia.
TUČIBOMBA	18 minút	Videofilm o problematike detskej alimentárnej obezity s dôrazom na zásady prevencie.
UMENIE STARNÚŤ	24 minút	Problematika starej generácie - psychosociálne aspekty.
ÚTOK DECIBELOV	21 minút	Videofilm o vplyve hluku na zdravotný stav človeka z rôznych aspektov a o potrebe účinných preventívnych opatrení.
UŽ VČERA BOLO NESKORO	24 minút	Protidrogový dokument zo Švajčiarska o systéme liečby drogovo závislých na psychiatrickej klinike v Konigsfeldene.
VEDIEŤ SA ZASTAVIŤ	22 minút	Vredová choroba žalúdka a dvanástnika - prevencia, liečba, zásady životosprávy.
VRAŽDIACI NÁVYK FAJČENIE	30 minút	Problematika fajčenia.
V ZAJATÍ TICHÁ	24 minút	Poetický videofilm o problematike sluchovo postihnutých detí a mládeže s dôrazom na osobitný systém ich vzdelávania.
VÝŤAH DO NEBA	23 minút	Drogová problematika netradične. Dialóg medzi drogovo závislým mladíkom a personifikovanou drogou umožňuje nazrieť do najintímnejších zákutí tejto problematiky. Originálny videofilm drogovou problematikou - tematikou o mladých pre mladých.
VÝŽIVA AKO PREVENCIA	20 minút	Upozorňuje na vzťahy medzi spôsobom výživy a vznikom nádorových chorôb a poukazuje na možnosti ich prevencie správnou výživou.
ZDRAVIE V BYLINKÁCH I.	22 minút	O možnostiach využitia liečivých rastlín v prevencii a liečbe niektorých chorôb.
ZDRAVIE V BYLINKÁCH II.	21 minút	Vofé pokračovanie videofilmu Zdravie v bylinkách. Hovorí o zásadach zberu, manipulácii, aplikačných formách a preventívnych a liečebných účinkoch niektorých liečivých rastlín.
ZDRAVIE V BYLINKÁCH III.	20 minút	Vofné pokračovanie videofilmov o zásadach zberu, preventívnych a liečebných účinkoch niektorých liečivých rastlín.
ZDRAVIE V BYLINKÁCH IV.	19 minút	Hovorí o význame liečivých rastlín v prevencii a liečbe.
ZOSTÁVAŠ ŽENOU	23 minút	Emotívny videofilm na príbehu ženy vypovedá o rôznych úskaliach v období klimaxu. Osvetľuje fyzické a psychické problémy tejto zložitej etapy v živote žien. Poskytuje ucelený pohľad na obdobie prechodu z lekárskeho i psychologického hľadiska. Súčasne venuje pozornosť i problematike fyziologického a arteficiálneho prechodu (po onkologickom ochorení ženy).
ZRKADLO, ZRKADIELKO...	22 minút	Videofilm s medicínsko - psychologického hľadiska zobrazuje vtipnou formou problematiku dospievania.
ZÚBKY	16 minút	Hygiena ústnej dutiny, prevencia zubného kazu u detí. Videofilm určený najmä deťom, rodičom a vychovávateľom.
ŽENA A MUŽ	16 minút	Z.v. videofilm o biologických špecifikách a zvláštnostiach oboch pohlaví.
ŽIVOT NA DNE POHÁRA	27 minút	Autentický pohľad do prostredia protialkoholickej liečebne. Oboznamuje diváka s celodenným režimom v tomto zariadení, čo sugestívne dopĺňajú pôsobivé výpovede pacientov. Videofilm hovorí o problémoch alkoholizmu z pohľadu pacientov a ošetrojúceho lekára.

<b>STAROSTLIVOSŤ O ŽENU</b> <i>tematický celok</i>	158 minút	Videofilmy zaoberajúce sa tehotnosťou, obdobím prechodu, prevenciou onkologických chorôb, otázkami antikoncepcie
ANI MINIINTERRUPCIU	18 minút	
ANTIKONCEPCIA ZBLÍZKA	22 minút	
BEZ BOLESTI	18 minút	
DIAGNÓZA 131	13 minút	
HRČKA STRACHU	20 minút	
NEPRIATEĽ JE ĽAHOSTAJNOSŤ	22 minút	
SEDEM ZA A PROTI	22 minút	
ZOSTÁVAŠ ŽENOU	23 minút	
<b>VÝCHOVA K RODIČOVSTVU</b> <i>tematický celok</i>	130 minút	
ANI MINIINTERRUPCIU	18 minút	
ANTIKONCEPCIA ZBLÍZKA	22 minút	
DIAGNÓZA 131	13 minút	
O CHLAPČENSTVE A DIEVČENSTVE	17 minút	
ZRKADLO, ZRKADIELKO...	22 minút	
ŽENA A MUŽ	16 minút	
SEDEM ZA A PROTI	22 minút	
<b>PROBLEMATIKA AIDS</b> <i>tematický celok</i>	76 minút	Videofilmy zaoberajúce sa problematikou AIDS
AIDS - HROZBA ČI PROSBA O HUMÁNNOSŤ	25 minút	
AJ TY SI OHROZENÝ	17 minút	
NAD PRIEPASŤOU SMRTI	17 minút	
POZOR, AIDS !	17 minút	

<b>TOXIKOMÁNIE</b> <b>tematický celok</b>	123 minút	
...A NEVLÁDALA SOM NEPIŤ	22 minút	
AJ TAKTO SA TO MÔŽE ZAČAŤ	17 minút	
AKO PRESTAŤ FAJČIŤ	26 minút	
ALKOHOL JE DROGA	22 minút	
BIELE HROBY	23 minút	
DLAŇ PLNÁ SNOV	21 minút	Videofilmy s protifajčiarskou, protialkoholovou, protidrogovou problematikou
NÁVRAT Z DLHEJ NEPRÍTOMNOSTI	22 minút	
NOVÝ HRDINA	22 minút	
ODYSEA NICOTIANA	9 minút	
TREBA O TOM HOVORIŤ	21 minút	
UŽ VČERA BOLO NESKORO	24 minút	
VRAŽDIACI NÁVYK FAJČENIE	30 minút	
VÝŤAH DO NEBA	23 minút	
ŽIVOT NA DNE POHÁRA	27 minút	

### Zoznam CD a DVD

DAJME ŠANCU KAŽDEJ MATKE, DIEŤATU		32. dni zdravotnej výchovy I. Stodolu
HROZBA PRE ŽIVOT	25. minút	Propagácia zdravého spôsobu života v preventív. programoch
PANDÉMIA /VTÁČEJ CHRÍPKY/	20 minút	Vtáčia chrípka /short version/
PANDÉMIA VTÁČEJ CHRÍPKY	20 minút	Vtáčia chrípka /long version/
VTÁČIA CHRÍPKA	20 a 45 minút	Vtáčia chrípka
AILKOHOL - SKRYTÝ NEPRIAREĽ	30 minút	Prevenca užívania alkoholu u 11-15 ročných
MAŠKRNÁ VEVERIČKA	9,5 minút	Animovaná rozprávka
ČO SA STALO MEDVEDÍKOVI	11 minút	Animovaná rozprávka

LAKOMÝ SYSEĽ	10,25 minút	Animovaná rozprávka
BECEPÁČIK DOPRAVNÁ VÝCHOVA PRE DETI MATERSKÝCH ŠKÔL		Dopravná výchova pre deti MŠ
AUTOŠKOLA PRE DETI		Dopravná výchova pre deti I. stupňa ZŠ
CESTA PRE ŽIVOT		Dopravná výchova pre stredoškolákov
PREČO ZVIERATKA BOLIA ZÚBKY?		5 rozprávok pre deti do 6 rokov
ŽI PRAVDIVO, NEKLAM SÁM SEBA (PLAY TURE)	28 min.	Nelegálny doping anabolických steroidov a rastových hormónov mladých nešportovcov a rekreačných športovcov
BECEP - VÝCHOVNO-VZDELÁVACIE SPOTY	7,5 minúty	Cestná premávka - chodci, cyklisti, vodiči - rýchlosť, agresivita, alkohol, drogy za volantom
DOPRAVNÉ NEHODY a PRVÁ POMOC		Prvá pomoc pri dopravných nehodách
KDE BOLO TAM BOLO...FAJČENIE ŠKODILO	29,05 minút	Animované rozprávky - Myška, Ježko, Vtáčence, Rybka, Motýlik