

PANDÉMIA CHRÍPKY

# POSTUP NA ZAMEDZENIE ŠÍRENIA CHRÍPKY

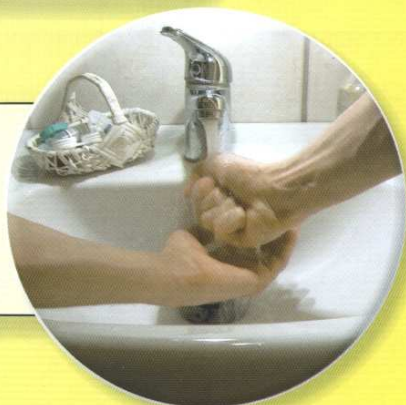
**VYHÝBAJTE SA HROMADNÝM PODUJATIAM**



**V PRÍTOMNOSTI INEJ OSOBY NOSTE RÚŠKU**



**UMÝVAJTE SI RUKY VIACKRÁT ZA DEŇ  
(MYDLOM POČAS 30 SEKÚND)**



**ZOSTAŇTE DOMA AK SA U VÁS PREJAVIA  
PRÍZNAKY CHRÍPKY  
ZAVOLAJTE SVOJMU LEKÁROVI, PRÍP. POHOTOVOŠŤ**



**SLEDUJTE ROZHLAS A TELEVÍZIU A RIAĎTE  
SA POKYNNI VEREJNÝCH INŠTITÚCIÍ**

